

Lust, Kraft und heilsame Beziehungen

Halb-Tages-Workshop mit Heilungstanzritual Tarantella

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® für Frauen*

Samstag, 8. Juli 2023 | 14 bis ca. 17 Uhr

in der ETAGE Raum für Bewegung am HBF Bremen



Die Tarantella ist ein altes kraftvolles Heilungstanzritual aus Apulien (Süditalien). Dabei tanzt sich die Tanzende frei – hinein in ein unabhängiges und lustvolles Leben: Altes wird „abgetanzt“, um Platz für Neues zu schaffen.

Unterstützen wird uns bei der Vorbereitung auf das Heilungstanzritual freier Tanz und Experimente mit neuen Bewegungsmustern – sowie Achtsamkeit für das Zusammenspiel von Atem, Stimme und Bewegung. Der Austausch über das Erlebte fördert die Integration der Erfahrungen in den Alltag: Damit aus der Körpererfahrung im Tanz Bewegung im Leben entstehen kann - und sich das Glück in deinem Leben ausbreitet!

Heilende Kräfte im Tanz® ist eine körperorientierte tanztherapeutische Methode, die westliche psychotherapeutische Erfahrung mit alten Tanztraditionen verbindet. Die Arbeit ist ressourcen-erweiternd, nicht-regressiv und auf das aktuelle Erleben im Jetzt ausgerichtet. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier auf neue Erfahrungen sowie die Lust, sich auf vielleicht Ungewohntes einzulassen, sind hingegen hilfreich. Zielgruppe sind bewegungsinteressierte Frauen*. Das Sternchen berücksichtigt die soziale Konstruiertheit von Geschlecht und bedeutet, dass Menschen eingeladen sind, die sich in einem erweiterten Sinne als "Frauen" angesprochen fühlen: alle Varietäten von Frau*-Sein sind herzlich eingeladen (frühere, aktuelle und zukünftige Ladies). Mir geht es darum, einen respektvollen Raum für Unterschiedlichkeiten zu schaffen.

Leitung: Luisa Duvenbeck, Tanztherapeutin HKiT®, Heilpraktikerin (Psychotherapie), freie Praxis mit den Schwerpunkten körperorientierte Psychotherapie und körperorientierte Traumatherapie, Dozentin an verschiedenen therapeutischen/pädagogischen Ausbildungsinstituten.



Teilnahmegebühr: 45 Euro, **Frühbucherrabatt:** Bei Eingang der Teilnahmegebühr auf meinem Konto bis 4 Wochen vor der Veranstaltung reduziert sich der Betrag auf 39 Euro. | **Veranstaltungsort:** ETAGE Raum für Bewegung., Bahnhofstr. 12, 28195 Bremen. Achtung, die Etage hat 2 Eingänge. Bitte nutze nicht den im Herdentorsteinweg auf der anderen Seite des Gebäudekomplexes. | **Anreise:** per Bahn (Bremen HBF) oder Auto (Parken in einem der Parkhäuser am Bahnhof) oder per Rad (Fahrradständer vorm Haus). | **Beginn:** Ankommen und umziehen **ab 13.30 Uhr**, wir beginnen **pünktlich** um 14 Uhr (und es wäre sehr, sehr schön, wenn du nicht zu spät kommst). | **Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, dicke Socken, deine persönliche Kuscheldecke, Getränk | **Anmeldung:** Per Email an kontakt@koerperwege-duvenbeck.de | **Absageregelung:** Bis 30 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung ist eine kostenfreie Absage möglich, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro. 29 bis 8 Tag(e) vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung 7- 1 Tage vor oder am Veranstaltungstag berechne ich 100%. Mit der Anmeldung akzeptierst Du die Absageregelungen.

Anmeldung und Infos Luisa Duvenbeck, Telefon 0421 – 98 63 98 32

kontakt@koerperwege-duvenbeck.de www.koerperwege-duvenbeck.de



Ausschreibung Stand Mai 23