

# Lust, Kraft und heilsame Beziehungen



Workshop mit Heilungstanzritual Tarantella

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® für Frauen\*

Samstag, 30. August 2025 | 15 bis ca. 18 Uhr

in der ETAGE Raum für Bewegung am HBF Bremen

Die Tarantella ist ein altes kraftvolles Heilungstanzritual aus Apulien (Süditalien). Dabei tanzt sich die Tanzende frei – hinein in ein unabhängiges und lustvolles Leben: Altes wird „abgetanzt“, um Platz für Neues zu schaffen. Unterstützen wird uns bei der Vorbereitung auf das Heilungstanzritual freier Tanz und Experimente mit neuen Bewegungsmustern – sowie Achtsamkeit für das Zusammenspiel von Atem, Stimme und Bewegung. Der Austausch über das Erlebte fördert die Integration der Erfahrungen in den Alltag: Damit aus der Körpererfahrung im Tanz Bewegung im Leben entstehen kann - und sich das Glück in deinem Leben ausbreitet!

**Heilende Kräfte im Tanz®** ist eine körperorientierte tanztherapeutische Methode, die westliche psychotherapeutische Erfahrung mit alten Tanztraditionen verbindet. Die Arbeit ist ressourcen-erweiternd, nicht-regressiv und auf das aktuelle Erleben im Jetzt ausgerichtet. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier auf neue Erfahrungen sowie die Lust, sich auf vielleicht Ungewohntes einzulassen, sind hingegen hilfreich. **Mein Selbstverständnis als Leitung:** Alle meine Anleitungen sind Angebote, die du für dich selbst passend machen darfst, das heißt: Nicht-Mitmachen ist erlaubt und jede Bewegung ist richtig. **Zielgruppe** sind bewegungsinteressierte Frauen\*. Das Sternchen berücksichtigt die soziale Konstruiertheit von Geschlecht und bedeutet, dass Menschen eingeladen sind, die sich in einem erweiterten Sinne als "Frauen" angesprochen fühlen: alle Varietäten von Frau\*-Sein sind herzlich eingeladen (frühere, aktuelle und zukünftige Ladies). Mir geht es darum, einen respektvollen Raum für Unterschiedlichkeiten zu schaffen.

**Leitung:** Luisa Duvenbeck (sie bzw. keine Pronomen), ausgebildet in Tanztherapie Heilende Kräfte im Tanz®, Traumatherapie S.E.I.®, Fortbildungsgebende an verschiedenen Fortbildungsinstituten, Heilpraktikerin (Psychotherapie).

**Teilnahmegebühr:** 45 Euro, **Frühbucherrabatt:** Bei Eingang der Teilnahmegebühr auf meinem Konto bis 4 Wochen vor der Veranstaltung reduziert sich der Betrag auf 39 Euro. | **Kostenfreie Teilnahme:** Es gibt **einen** kostenfreien Platz für eine Person, die keinen Zugang zu institutionellen Unterstützungssystemen und generationenübergreifendem Reichtum hat. Wenn du dich anmeldest und „kostenfreier Platz“ schreibst, musst du das nicht weiter erklären: Falls der freie Platz noch nicht belegt ist, ist er deiner. Bitte melde dich bis spätestens 2 Wochen vor dem Workshop! | **Veranstaltungsort:** ETAGE Raum für Bewegung, Bahnhofstr. 12, 28195 Bremen. Achtung, die Etage hat 2 Eingänge. Bitte nutze nicht den im Herdentorsteinweg auf der anderen Seite des Gebäudekomplexes. | **Anreise:** per Bahn (Bremen HBF) oder Auto (Parken in einem der Parkhäuser am Bahnhof) oder per Rad (Fahrradständer vorm Haus). | **Beginn:** Ankommen und umziehen **ab 14.40 Uhr**, wir beginnen **pünktlich** um 15 Uhr (und es wäre sehr, sehr schön, wenn du nicht zu spät kommst). | **Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, dicke Socken, deine persönliche Kuscheldecke, Getränk | **Anmeldung:** Per Anmeldeformular auf meiner Website | **Absageregelung:** Bis 30 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung ist eine kostenfreie Absage möglich, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro. 29 bis 8 Tag(e) vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung 7- 1 Tage vor oder am Veranstaltungstag berechne ich 100%. Mit der Anmeldung akzeptierst Du die Absageregelungen. | **nicht ganz fit am Workshoptag?:** alle werden begeistert sein, wenn du mit laufender Nase und anderen akuten Erkältungssymptomen NICHT am Workshop teilnimmst.

**Anmeldung und Infos** Luisa Duvenbeck, Telefon 0421 – 98 63 98 32

[kontakt@koerperwege-duvenbeck.de](mailto:kontakt@koerperwege-duvenbeck.de) [www.koerperwege-duvenbeck.de](http://www.koerperwege-duvenbeck.de)



Ausschreibung Stand August 2024